

Jadłospis

Poniedziałek, 16.02.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50g. z masłem 10g., tuńczykiem 20g. i szczypiorem 5g., do picia: kawa Kujawianka na mleku 200g. z cukrem 2g. /herbata malinowa 150g. z cukrem 2g., ogórek 80g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski, masło 82 % tł., tuńczyk w sosie własnym, szczypior, kawa zbożowa, mleko 2 %, herbata malinowa, cukier, ogórek świeży. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	jogurt naturalny 120g., z bananem 60g., wafle ryżowe 20g. SKŁADNIKI: jogurt naturalny sudecki, banany, cukier trzcinowy, wafle ryżowe. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana 250g. , spaghetti z sosem bolońskim 250g. , do picia: herbata owocowa 200g. SKŁADNIKI: kurczak, ogórki kiszone, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, herbata owoce leśne, cukier, woda. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 17.02.2026	
I ŚNIADANIE	chleb pełnoziarnisty 40 g. z masłem 3 g., kielkami rzodkiewki 10 g., szynką wieprzową 20 g. i jajkiem gotowanym 30 g., pomidorki koktajlowe 80 g. do picia: kawa zbożowa na mleku 200 g. z cukrem 2 g./herbata z cytryną 200 g. z cukrem 2g. SKŁADNIKI : chleb magnus, masło 82 % tł., szynka wieprzowa gotowana, jajka, pomidorki koktajlowe, Mleko 2%, kawa zbożowa inka, herbata lipton, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	bułka maślana 40 g. z masłem 3 g. i twarogiem śmietankowym 20 g., do picia mleko 200ml., herbata ziołowa 200g. warzywa 80 g. SKŁADNIKI: bułka pszenna, masło 82% tł., serek mój ulubiony naturalny, MLEKO 3,2% tł., herbata koper włoski, cukier, rzodkiewka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa brokułowa z kaszą jaglaną 250 g., ziemniaki z wody z koperkiem 130 g., kotlet schabowy pieczony 80 g., buraczki czerwone z oliwą 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, brokuł, kasza jaglana, ziemniaki, koper, schab wieprzowy b/k, JAJA, bułka tarta, buraczki czerwone, cytryny, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 18.02.2026

I ŚNIADANIE	bułka zwykła 50 g. z masłem 2 g., i pastą z jajek 25 g., do picia: kakao na mleku 200 ml. z cukrem 2 g./herbata ziołowa 150 ml. z cukrem 2 g., kalarepa słupki 80 g. SKŁADNIKI: bułka pszenno-żytnia, masło 82 % tł., JAJA, szczypior, majonez, MLEKO 2% tł., kakao zwykłe, herbata rumianek, cukier, kalarepa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	kasza kukurydziana 200g., z soki malinowym 2g., biszkopty 6g., owoc 80g. SKŁADNIKI: mleko UHT 2 %, kasza kukurydziana, sok malinowy, biszkopty, banan. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa barszcz czerwony zabieleny 250 g., makaron świderki z twarogiem i szpinakiem 250g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki, zakwas buraczany, śmietana 30%, ziemniaki, ser biały półtłusty - porcja 40 g., szpinak rozdrabniany, makaron świderki, czosnek masło 82 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, woda, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 19.02.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g. i sałatą 10 g. kielbas drobiowa z cebulką 50 g. , ketchup 20 g., do picia: kawa Anatol na mleku 200 g. z cukrem 3 g./herbata owocowa 200 g. z cukrem 3 g., marchewka 70 g. SKŁADNIKI: chleb razowy i wiejski, masło sudeckie 84 % tł., sałata masłowa, kielbasa śląska drobiowa, cebula, ketchup łagodny Pudliszki, MLEKO 2% tł., kawa zbożowa, mleko 2 % tł., herbata owoce leśne, cukier, marchewka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	jogurt owocowy 150 g., chrupki kukurydziane 12g., owoc 80 g. SKŁADNIKI: jogurt owocowy mlekovita, chrupki kukurydziane, mandarynka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa jarzynowa 250 g., kasza perłowa na sypko 50 g. suchej, bitki duszone w sosie 80 g., kapusta czerwona gotowana 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, kapusta włoska, groszek zielony, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, kasza jęczmienna perłowa, koper, mąka ryżowa, mąka pszenna, schab wieprzowy, kapusta czerwona, smalec wieprzowy, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 20.02.2026

I ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g., serem żółtym 20 g. i ogórkiem 20 g., do picia: kawa Kujawianka na mleku 200 g. z cukrem 3 g./herbata z cytryną 200 g. i miodem 3 g., papryka - słupki 60 g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski, masło 84 % tł., ser żółty , ogórek świeży, MLEKO 2% tł., kawa zbożowa, herbata zwykła Lipton, cytryny, miód pszczeli, cukier, papryka czerwona. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	budyń z malinami 200 g., bułka pszenna 40g., z masłem 10g., gruszka 80 g. SKŁADNIKI: mleko 2%tł., budyń bez cukru, bułka maślana, masło 82%tł., gruszka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa neapolitańska zabieleną 250 g., ziemniaki z wody z koperkiem 150 g., ryba 60 g. z warzywami po grecku 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, ser żółty twardy - porcja 40g., śmietana 30 %, makaron kokardki z pszenicy Durum, ziemniaki, filet z ryby morskiej Dorsz, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, seler, pietruszka, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>